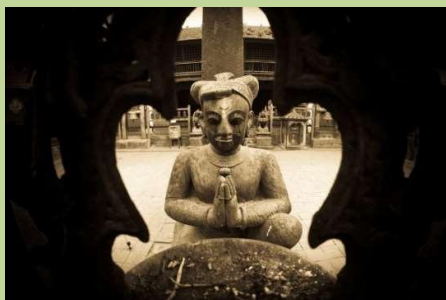


# TOUR NEPAL & TIBET 2026



**Día 1 / 15 de Mayo 2026**

## Llegada a Kathmandu



Nuestro personal en español les recibirá en el aeropuerto con las guirnaldas típicas de flores "sayepatri" (caléndula en castellano) y los Khada tibetanos de bienvenida, nos trasladamos a su alojamiento y paseo de acuerdo a la hora de llegada.

**Día 2 /16 de Mayo 2026**

## Kathmandu

Patan - Pashupatinath - Boudha



Este día empezamos nuestras visitas con:

**Patan**, también llamado "Lalitpur", la ciudad de los artesanos, se encuentra a 5 km al sureste de Kathmandu y es el hogar de los mejores artesanos del Valle de Kathmandu. La ciudad conserva gran parte de su encanto, con sus calles estrechas, casas de ladrillo y multitud de templos hindúes bien conservados y monasterios budistas (vihars). Al igual que en Kathmandu, el hinduismo y el budismo han coexistido durante mucho tiempo, influyéndose

entre sí y la armonía religiosa es ejemplar. Visitaremos la **Patan Durbar Square** (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO), situada en el corazón de la ciudad, una vez fue el palacio de los Reyes de Patan. La plaza es una mezcla encantadora de edificios del palacio, patios artísticos y templos pagoda (una muestra de la arquitectura Newari que alcanzó su cúspide durante el reinado de los reyes Malla). El magnífico Templo Krishna con sus 21 torres doradas, construido en 1637 enteramente de piedra, se dice que es la primera muestra de la arquitectura de estilo Shikhara en Nepal y la Manga Hiti (el grifo de piedra) que se encuentran en el complejo del palacio son sólo algunos ejemplos de su opulencia. Visitamos el Museo de Patan, situado en el interior del Palacio Real, la exposición abarca un largo período de la historia cultural de Nepal y algunos objetos raros son parte de sus tesoros. Se explica el significado y contexto en el que viven las tradiciones del hinduismo y el budismo. La mayoría de los objetos son de bronce y el trabajo en cobre dorado, además de artesanías tradicionales por las que Patan es famoso. A poca distancia de la Plaza visitaremos el Templo Dorado, construido en el siglo XII por el Rey Bhaskar Verma, está situado en el patio de Kwa Bahal. En él hay numerosas imágenes talladas en las paredes y pinturas dedicadas a la vida de Buda. Nos trasladamos ahora hasta **Pashupatinath**, templo del Dios Shiva a quien se conoce también como Pashupatinath, está situado dentro del recinto Pashupati Area Development Trust que se localiza a 5 Km de Kathmandu, en la orilla oeste del río Bagmati. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, el templo de Pashupatinath es uno de los más sagrados del mundo, adorado por hinduistas y budistas. La pagoda de dos niveles con techos de oro y puertas de plata alberga el "linga sagrado", o símbolo fálico, de Lord Shiva. Pashupatinath también es conocido por ser el lugar de celebración de las cremaciones hindús a orillas del río Bagmati. Al final nos dirigimos a **Boudhanath**, situado unos 5 kilómetros al noreste del centro de Kathmandu, es el santuario budista más grande y más importante de todo Nepal. La estupa está construida sobre una plataforma de estilo mándala de tres niveles y tiene 36 metros de altura. Alrededor de la base de la estupa hay 108 pequeñas imágenes de la Dhyani Buda Amitabha y un anillo de ruedas de oración, establecidos en grupos de cuatro o cinco en 147 nichos. Miles de peregrinos rodean el estupa en sentido horario cada día, muchos de los cuales hacen girar todas las ruedas de oración. Fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, es la estupa más grande de Asia. Noche en Hotel de Kathmandu.

**Día 3 / 17 de Mayo 2026**

## Templo de Changu Narayan – Bhaktapur



Después del desayuno partimos en vehículo privado hacia **Changu Narayan** y su templo, uno de los más famosos monumentos del Valle de Kathmandu. Este templo es uno de los 7 lugares Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979. La historia de este lugar se remonta al 3er siglo d.C., en este periodo Changu fue la capital de una ciudad con 700 casas y era llamado "Champapur Mahanagar". El Templo de Changu Narayan, dedicado al Dios Vishnu, es considerado como el templo más antiguo de Nepal. En el complejo se encuentra un pilar de piedra histórico, por contener una inscripción de la lengua Pro-Licchivi usando el lenguaje Sanskrit. Esta inscripción es la más antigua del Valle de Kathmandu y el pilar fue colocado ahí por el Rey Mandev de la dinastía Lichhavi en el 464 d.C. A continuación, visitamos **Bhaktapur**, conocida como Khwopa en la lengua newari (primera comunidad que habitó el Valle de Kathmandu), esta ciudad fue la capital de Nepal desde el siglo XII hasta el XV. Situada a 1.401 metros sobre el nivel del mar, Bhaktapur da cobijo a casi 100.000 personas, la mayoría de ellos campesinos, empresarios, artesanos y empleados públicos. La mayoría de sus habitantes son hindúes y budistas, la armonía religiosa une a las personas en esta ciudad. La arquitectura y su cultura son el patrimonio de esta ciudad, destacan los templos estilo pagoda y shikhar, los vihars, y bahis (monasterios budistas tradicionales), los lohan hitis (grifos de piedra), estanques, los refugios públicos (Pati, Maths y Sattal), las estupas, las puertas de la ciudad, los templos de terracota, etc. La Plaza Durbar de Bhaktapur, fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979, en ella se pueden visitar el Palacio de las 55 ventanas, el Templo de Vatsala, la puerta dorada, la estatua del Rey

Bhupatindra Malla y muchos más templos. Además de esta plaza, existen en la ciudad otras 3 dignas de visitar, como son la Plaza Taumadhi (Templo de Nyatapola, Bhairabnath y Tilmadhav Narayan), la Plaza de Alfarería (alfareros haciendo piezas de arcilla), la Plaza Dattatraya (Templo Dattatraya, Templo Bhimsen y grifos de agua realizados en piedra). Noche en Hotel de Kathmandu.

**Día 4 / 18 de Mayo 2026**

## Kathmandu

Swayambhunath – Plaza Durbar de Kathmandu – Kirtipur



Después del desayuno visitamos:

**Swayambhunath**, situado en una colina a 3 kilómetros al oeste de Kathmandu, es uno de los más sagrados Chaityas budistas en Nepal. Se dice que han evolucionado de manera espontánea cuando el Valle fue creado a partir de un lago primordial hace más de 2.000 años. Esta estupa es la más antigua de su estilo en Nepal y tiene numerosos santuarios y monasterios en su complejo. Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Después nos trasladamos en vehículo privado hasta la **Plaza Durbar de Kathmandu**, esta Plaza Durbar de Hanuman Dhoka (Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1979), cuenta con varios edificios construidos durante los siglos XII y XVIII por la dinastía Malla, epítome de la vida religiosa y cultural de la comunidad Newar del Valle de Kathmandu. El corazón de la herencia tradicional más espectacular es el Palacio de Hanuman Dhoka. La plaza está dividida en 2 partes, la zona exterior que era conocida por sus numerosos

templos tales como, Kumari Ghar, Kasthamandap, Templo de Shiva-Parbati, Templo de Jagannath y la Gran Campana y la zona interior que comprendía el antiguo Palacio de Hanuman Dhoka y sus patios(Chowks) (Nasal Chowk, Mul Chowk, Sundari Chowk, Lohan Chowk y Mohan Chowk), Palacio de Basantapur y muchos más. Lo más notable de la parte interior es el Templo de Taleju, que está dedicado a la Deidad femenina Real. Después de la visita a la plaza recorreremos a pie la zona antigua de Kathmandu a través de sus estrechos callejones, visitaremos la plaza de Indrachowk con su Templo Akash Bhairav y continuaremos hasta el antiguo mercado de Ason. Para finalizar las visitas nos dirigimos hacia **Kirtipur**, situado a unos 4Km. de Kathmandu, es un típico pueblo newar que conserva intacta su arquitectura y forma de vida, siendo muy importante en la historia de Nepal. Caminaremos hacia el Templo de Baghbhairav y el Templo de Uma Maheshwor. Tendremos tiempo libre si lo deseamos para comer en un restaurante tradicional newar. Noche en Hotel de Kathmandu.

**Día 5 / 19 de Mayo 2026**

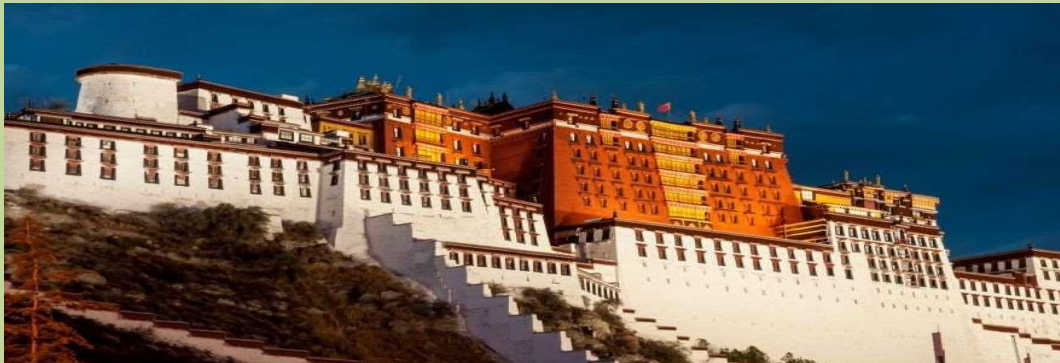
## Vuelo Kathmandu a Lhasa (Internacional no incluido)



Vuelo de duración 1 h 30 min sobre la cordillera del Himalaya. La capital del Tíbet. "Lhasa" se encuentra a una altitud de 3.650m sobre el nivel del mar y está situado en la orilla norte del río Kyichu. Lhasa en tibetano significa "Lugar de los Dioses", la residencia del Dalai Lama. A su llegada será recibido por el representante local y traslado a su hotel. Tarde libre para aclimatarse y descansar. Alojamiento en el hotel en Lhasa.

**Día 6 / 20 de Mayo 2026**

## Visitas en Lhasa **TIBET**



Por la mañana visita al **Palacio Potala**, que fue construido originalmente en 637 por Songtsen Gampo, el primer rey del Tíbet unido, y más tarde se amplió y sirvió como residencia de invierno de los Dalai Lamas, así como el nexo político-religioso del Tíbet tradicional. La multitud de peregrinos, murales magníficos, estatuas budistas, las escrituras y los tesoros raros todos juntos crean una atmósfera religiosa y el arte que impresiona a todos los visitantes. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1994 simboliza el budismo tibetano y su papel central en la administración tradicional del Tíbet. El complejo, que comprende el Palacio blanco y los Palacios rojos con sus edificios auxiliares, está construido sobre la montaña roja en el centro del valle de Lhasa, a una altitud de 3.700 m. **Monasterio de Jokhang**, comenzó a construirse en el reinado de Srong-brtsan-sgam-po XXXII en el siglo VII, durante la dinastía Tang en China. Este gobernante unió Tíbet y trasladó su capital a Demon (actual Lhasa). La primera gran reconstrucción del

Monasterio Jokhang tuvo lugar a principios del siglo XI. Según la tradición, el templo fue construido para las dos novias del rey, la princesa Wencheng de la dinastía china Tang y la princesa Bhrikuti de Nepal. Las esposas de ambos se dice que han traído importantes estatuas budistas e imágenes procedentes de China y Nepal al Tíbet como parte de su dote. Incluso los artistas nepalíes trabajaron para construir este templo. Es el centro del budismo tibetano y la tierra sagrada de los seguidores budistas, donde miles de peregrinos vienen para el culto diario. La belleza y la originalidad de la arquitectura de estos sitios, su rica ornamentación y la integración armoniosa en un impresionante paisaje, se suman a su interés histórico y religioso. Noche en Hotel de Lhasa.

**Día 7 / 21 de Mayo 2026**

Visitas en Lhasa **TIBET**



Por la mañana visita al **Monasterio de Drepung** la tierra sagrada de la secta Gelug. Que fue establecido en 1416 y el segundo, tercero y cuarto Dalai Lama una vez residieron en él. Por la tarde visita al **Monasterio de Sera**, situado a los pies de la colina Tatipi, a unos 3 Km de Lhasa. Construido en 1419 durante la Dinastía Ming (1368 - 1644), Sera en la lengua tibetana significa "Rosa Silvestre", porque la colina estaba cubierta de rosas cuando el monasterio fue levantado. Es uno de los monasterios más famosos de la ciudad y los monjes que habitan aquí pertenecen a una secta del budismo tibetano conocida como "los Gorros Amarillos", fundada por Tsong Khapa. Noche en Hotel de Lhasa.

**Día 8 / 22 de Mayo 2026**

Lhasa (3.650m) - Lago Yamdrok Tso **TIBET**



Por la mañana después del desayuno empezamos nuestra visita hacía Yamdrok Tso. Por el camino pasamos por unos lugares magnificas como, Kampa-la pass, Jayang-tso lake, Kyangyong Glacier, Karo-la pass y glaciares. Yamdrok Yumtso (4441 m), uno de los tres lagos sagrados del Tíbet y el mayor hábitat de aves acuáticas en el sur del Tíbet. Noche en Hotel de Lhasa



**Día 09 / 23 de Mayo 2026**

## Vuelo Lhasa – Kathmandu

(Internacional no incluido)

Traslado al Aeropuerto de Lhasa para coger su vuelo internacional a Kathmandu, durante el vuelo podréis disfrutar de magníficas vistas de las cordilleras de Himalaya incluyendo monte Everest. Noche en Hotel de Kathmandu.

**Día 10 / 24 de Mayo 2026**

## Vuelo Kathmandu – Pokhara

(Domestico incluido)



Después del desayuno traslado al aeropuerto, para nuestro vuelo desde Kathmandu hasta Pokhara. La belleza cautivadora de Pokhara y su aire puro, el espectacular paisaje de picos nevados, lagos serenos y la vegetación de los alrededores, la convierten en "la joya en el Himalaya", un lugar de gran belleza natural. Con la magnífica gama de Annapurnas como telón de fondo y la serenidad de tres grandes lagos (Phewa, Rupa y Begnas) Pokhara es el mejor destino para relajarse. Tres grandes etnias del Himalaya los Mustangi, Gurungs y Magars predominan en esta región. Noche en Hotel de Pokhara. Nota: si alguien quiere se pueden hacer algunos deportes de aventura, como parapente, etc. Noche en Hotel de Pokhara.

**Día 11 / 25 de Mayo 2026**

## Visitas en Pokhara



Este día disfrutaremos de un magnífico amanecer en **Sarangkot**, situado en lo alto de la colina a

1.592 metros es un punto de vista panorámico de la cordillera de Himalaya. Después volveremos al hotel para desayunar. Después del desayuno visitaremos la **Pagoda de la Paz Mundial**, se puede ver en la parte superior de una colina en la franja sur del Lago Phewa. Cuenta con cuatro imágenes de Buda situadas en los 4 puntos cardinales. La pagoda en forma de cúpula tiene una ubicación excelente sobre la colina, por lo que es un gran punto panorámico que ofrece unas vistas espectaculares del Annapurna y Dhaulagiri. **Devi's Fall**, localmente conocida como el Patale Chhango, es una cascada fascinante ubicada a 2 km al sur-oeste del Aeropuerto de Pokhara, en la carretera de Siddhartha y también visitaremos la cueva **Gupteshwor Mahadev**. Noche en Hotel de Pokhara.

**Día 12 / 26 de Mayo 2026**

## Pokhara - Parque Nacional Chitwan



Después del desayuno nos trasladamos en vehículo privado desde Pokhara a Chitwan, unas 5 horas de viaje. A nuestra llegada nos registramos y os servirán un refresco de bienvenida junto con la explicación del programa de actividades.

- **Comida tipo buffet.**
- **Tour por el pueblo Tharu.**
- **Bailes típicos de la etnia Tharu.**
- **Cena tipo buffet.**

Chitwan significa literalmente "corazón de la selva". El Parque Nacional de Chitwan es el área de conservación mejor conservada de Asia, donde la fauna y su hábitat permanecen intactos. El parque se encuentra en las tierras bajas de Terai y consta de bosques de Sal, praderas con elefantes, montañas, meandros y las llanuras de inundación de los ríos Narayani, Rapti y Reu. Declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1984, el parque se extiende sobre un área de 932 Km<sup>2</sup>. El parque es el hogar de 56 especies de mamíferos, 49 especies de anfibios y reptiles y 525 especies de aves. La fauna incluye especies en peligro de extinción como el rinoceronte de un cuerno y el tigre de Bengala, el gaur, el elefante salvaje, antílope de cuatro cuernos, leopardo, oso perezoso, jabalíes, monos rhesus, mono langur gris, perro salvaje, pequeños gatos salvajes y muchos otros animales más pequeños. También se encuentran aquí cobras, kraits y pitones. Las zonas pantanosas y numerosas meandros abandonados de Chitwan son el hogar de los cocodrilos de pantano. En un tramo del río Narayani se encuentra una de las pocas poblaciones que quedan de la rara y en peligro población de Ghadial, cocodrilo del Ganges (come sólo peces). También se encuentra aquí una de las cuatro especies del mundo de los delfines de agua dulce. Noche en Hotel de Chitwan.

**Día 13 / 27 de Mayo 2026**

Actividades Parque Nacional **Chitwan**



Día completo de actividades en la jungla con el guía del Hotel:

- **Desayuno.**
- **Safari en elefante/Safari en jeep.**
- **Comida.**
- **Canoa y paseo por la selva.**
- **Visita el Centro de Cría de elefantes.**
- **Cena.**

Noche en Hotel de Chitwan (\*nota: el orden de las actividades puede variar según la programación del Hotel).

**Día 14 / 28 de Mayo 2026**

**Chitwan – Kathmandu**



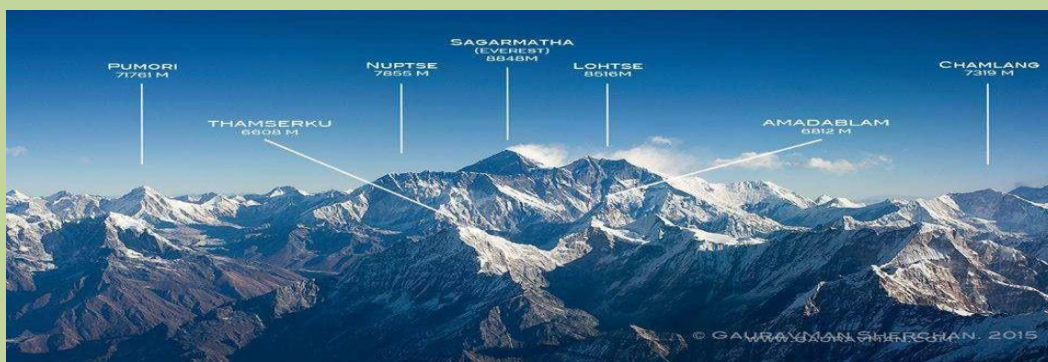
Después del desayuno traslado por carretera en vehículo privado desde Chitwan hasta Kathmandu, unas 6 horas de viaje. Resto de la tarde libre para las últimas compras. Noche en Hotel de Kathmandu.

**Día 15 / 29 de Mayo 2026**

Ultimo día en **Kathmandu**

Recogida en el Hotel 3 horas antes de la salida del vuelo y traslado al Aeropuerto para coger su vuelo de vuelta a casa, esperando que hayan disfrutado de una experiencia inolvidable

### Actividad Opcional



### Vuelo a Everest

Este día podrán disfrutar de un magnifico vuelo de montaña, el vehículo les recoge en su Hotel sobre 5:45 am nos trasladamos al aeropuerto, donde a las 6:45 horas despegamos con destino al Everest. Este vuelo de montaña de duración 1 hora que ofrecemos a nuestros clientes, permite a los pasajeros disfrutar de una espectacular vista de los picos del Himalaya. Los picos que se pueden ver son Shishapangma (8.013m), Dorje Lhakpa (6.966m), Phurbi Chyachu, Choba Bhamare, Mt Gaurishankar (7.134m), Melungtse (7.181m), Chugimago (6.259m), Mt Numbur (6.958m), Karylung, Cho-Oyu (8.201m), Gyachung kang (7.952m), Pumori (7.161m), Nuptse (7.861m), Lhotse (8.516m) y finalmente Mt Everest (8.848m). Finalizado el vuelo el vehículo les estará esperando en el aeropuerto para llevarles de regreso a su Hotel, donde podrán desayunar. Después de iniciaremos las visitas culturales **Valor: 250 US\$ por persona**

**Fecha de Inicio 15 de Mayo 2026**

**Fecha de Término 29 de Mayo 2026**

**(14 noches ,15 días)**

**Valor del Tour por persona:**

<b>Pasajeros</b>		<b>Valor USD</b>
<b>12</b>		<b>3.980 US\$</b>

**Hoteles propuestos:**

<b>Nepal</b>	<b>En base a habitación doble</b>	<b>Hotel 4/5*</b>
Kathmandu		H. Barahi Kathmandu
Pokhara		H. Bar Peepal Resort
Chitwan		H. Green Park

**Hoteles :**

<b>Tibet</b>	<b>Hotel 4*</b>
Lhasa	H. Thangka

### Servicios Incluidos:

#### ➤ **Nepal:**

- **Traslados Aeropuerto/Hotel/Aeropuerto.**
- Guía local nepalí en español durante todo el itinerario.
- **Guía tour líder en español Govinda Baba**
- Todos los desplazamientos en vehículo privado con conductor según itinerario.
- **VUELO KATMANDU A POKHARA**
- Habitación doble con el desayuno en Kathmandu y Pokhara.
- Habitación doble con pensión completa en Chitwan.
- Todas las actividades en selva de Chitwan.
- Entradas a parque nacional de Chitwan.

### No Incluye:

- Visado de entrada en Nepal, 15 días 30US\$.
- No incluye vuelos internacionales
- **Vuelo Kathmandu / Lhasa Tibet / katmandu**
- Bebidas y gastos de carácter personal.
- Seguro de viaje. (recomendado)
- Propinas para guía y conductor.
- Todo lo no reflejado en el apartado "servicios incluidos".

### Servicios Incluidos:

#### ➤ **Tíbet:**

- Todos los permisos de acceso y necesarios en Tíbet.
- **Guía local tibetano titulado de habla inglesa en todo el Tíbet.**
- **Guía en español tour líder Govinda Baba**
- Conductor y transporte según programa. Incluidos los traslados al aeropuerto (en grupo).
- Todas las entradas de las visitas programadas a templos, monasterios y palacios.
- Todas las tasas medioambientales de acceso a lagos, glaciares y parques nacionales.
- Alojamiento en base a una habitación doble y desayuno.
- Alojamiento y dietas del guía, conductor y otro personal local.

- Oxígeno para emergencias y agua mineral embotellada
- **No Incluye:**
  - Visado / Nepal (consultar).
  - **Vuelos internacionales.**
  - Comidas, bebidas y otros gastos personales no especificados.
  - Seguro de viaje / médico personal (recomendado).
  - Gastos derivados de sucesos inesperados, ya sean por parte de terceros o de carácter meteorológico (retrasos, cancelaciones, inundaciones, desprendimientos, nevadas, desastres naturales, etc.)
  - Propinas para el guía y conductor (voluntarias, pero se esperan si el servicio ha sido satisfactorio)

## **CONTACTO**

<https://viajaporlaindiaworldtravel.com>

[Info@viajaporlaindiaworldtravel.com](mailto:Info@viajaporlaindiaworldtravel.com)

**-Arnoldo Puchi**

**Whatssap: 56 941888602 - 56 952119477**

[arnoldopuchiarica@gmail.com](mailto:arnoldopuchiarica@gmail.com)

**Valeska bellido**

**Whatssap: 56 99819 2000**

[valebellido.kine@gmail.com](mailto:valebellido.kine@gmail.com)

**Ernestina Gonzalez**

**Whatssap: 56 97823 5203**

[ernestinagon1964@gmail.com](mailto:ernestinagon1964@gmail.com)

